

2024年4月～《川崎大師道場》新稽古時間表

祝日全クラスお休み、年末年始、夏休み有り

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
日	月	火	水	木	金	土
10:30～12:00 合同(幼年可) 師範代 程山広幸						10:00～11:30 合同(幼年可) 指導員 鶴岡智之
		予約制メニュー 師範成田武治	(クラスない時間で受け付けます) 個人指導		予約 090-3083-2676	
			パーソナルトレーニング グループトレーニング			
			参加規模者→ 師範成田まで	16:30～17:30 (キラキラ保育園) 合同(幼年可) 師範 成田武治		
		17:30～18:30 合同クラス (幼年可) 師範 成田武治			17:30～18:30 合同クラス (幼年可) 師範 成田武治	
		18:40～20:30 AS選手クラス 一般、壮年 師範 成田武治		合同 19:20～20:30 (小学4年生以上) 指導員 稲生誠司 (登録制) 080-1265-0926	18:40～20:30 AS選手クラス 一般、壮年 師範 成田武治	★土曜日は 大会行事等 でお休みの場合 がありますので 年間行事表を 見て確認して 下さい
				21:00～22:00 合同 (登録制) 師範代 程山広幸 090-1037-2871		

【稽古時間表、表示説明】

「合同」=初心者、上級者、全ての稽古生が対象で、その時間の参加者に合わせた稽古を行います。

(幼年)=上記「合同」クラスに幼年に参加できるクラスです。参加心配な幼年は保護者見学をお願いします。

「少年A選手クラス」=少年A Sクラスに週1回、月4回まで参加できます。(別紙詳細参考)

「少年S選手クラス」=少年A Sクラス、少年Sクラスに週、月、上限なく何回でも参加できます。

「強化選手クラス」=一般・壮年(男女)の選手、選手希望者。

☆川崎大師道場で入会された会員でも、横浜関内道場の稽古クラスに参加できます。

【登録制】=担当指導員の都合により、毎週稽古ができないので、参加希望者は担当指導員に連絡先を報告、登録し、毎回連絡を取り合い(前日18時まで)に稽古の有無を確認してから参加して下さい。

☆休会中は月1回 クラス参加 可能です。(休会日月1100円)

☆全てのクラスで道場内での見学はできません。例外として幼年部や、小学生の低学年で保護者が近くにいないと

稽古に参加出来ない場合などは、保護者がいなくてもできる(トイレ、着替え、サポーター等の脱着など)様になるまで見学可と致します。

☆成田武治指導のパーソナルトレーニングは30分3000円～グループ割引予約 090-3083-2676

★師範 成田の個人指導は1時人5000円 2人同時1人4000円 3人同時1人3000円 ↑予約

☆祝日は全クラス休み ☆年末年始・夏休みあり ☆土曜・日曜は大会行事等で休みの場合あり(行事予定表参照)